



Liite: Taustatietoa kuntalaisaloitteeseen Icehearts-toiminnan esittämisestä kuntaan.

Icehearts – yhteinen matka lapsuudesta aikuisuuden kynnykselle

Icehearts-toiminta on ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä, jossa käytetään joukkueurheilua välineenä tukea haavoittuvassa asemassa olevien lasten ja nuorten psykososiaalista hyvinvointia. Icehearts toiminnan keskeisin tavoite on tukea kunnan peruspalveluita (erityisesti koulu ja sosiaalinen tuki), toimia tuen tarpeessa olevan perheen kasvatuskumppanina sekä kokonaisvaltaisena ja pysyvänä rinnalla kulkijana läpi kasvun nivelvaiheiden. Kyse ei ole pelkästä harrastuksesta, vaan tavoitteellisesta ja ammatillisesta kasvatus- ja lastensuojelutyöstä, jossa harrastus on sosiaalisen kasvatustyön väline ja joukkue turvallinen ja pysyvä kasvuyhteisö ryhmän lapsille. Icehearts toimii lasten ja nuorten kanssa toimivien sosiaali- ja sivistystoimen ammattilaisten kanssa tiiviissä yhteistyössä. Joukkueen toiminta ja kasvattajien työ koostuu Icehearts toimintamallin keskeisistä toimintaelementeistä; *koulutyöstä, perhe- ja verkostotyöstä, tarveharkintaisesta ja kohdennetusta yksilötyöstä sekä harrastus- ja leiritoiminnasta.*

- ➔ Lue tarkemmin <https://www.icehearts.fi/miten-toimimme/>
- ➔ Lue tarkemmin ja katso video, jossa rehtori ja kuraattori kertovat yhteistyöstä Iceheartsin kanssa <https://www.icehearts.fi/kohderyhmat/ammattilaisille/>
- ➔ Tiivis videotietoisku Icehearts-toimintamallista <https://www.youtube.com/watch?v=r6HWIOFgNhU>

Icehearts-toiminta on vaikuttavaa ja ehkäisee erityispalveluiden tarvetta

Icehearts on Terveystieteiden tutkimuskeskuksen THL:n pitkäaikais tutkimuksen kohteena. Icehearts-toimintamalli näyttää tutkimustulosten valossa tavoittavan oikean kohderyhmän eli ne lapset, joilla on varhaisen tuen tarvetta ja haasteita käyttäytymisen tai tunne-elämän säätelyssä.

Appelqvist-Schmidlechnerin ym. (2017) tutkimuksen mukaan Icehearts-toiminta on tuottanut mm. seuraavia tuloksia: lasten koulussa käynti on parantunut, käyttäytyminen koulussa ja kotona on parantunut, aggressiivinen käyttäytyminen vähentynyt, pelokkuus vähentynyt, kaverisuhteet parantuneet, sosiaaliset taidot kohentuneet, itsetunto vahvistunut, mieliala kohentunut ja liikunnallisuus lisääntynyt.

Kekkonen ym. (2018) tarkasteli Icehearts-toiminnan vaikutuksia erityisesti koulutyössä. Artikkelin "Icehearts koulun kumppanina" on julkaistu Nuoret palveluiden pauloissa -julkaisussa 2018. Tutkimuksen perusteella kouluyhteisön ulkopuolelta tuleva Icehearts-kasvattaja voi turvata haavoittuvista elämäolosuhteista tulevien Icehearts-lasten tasavertaista oppimista ja koulupolun jatkuvuutta työskentelemällä laaja-alaisesti ja tilannekohtaisesti oppilaiden, opettajien, huoltajien, opiskeluhoiton ammattilaisten sekä koulun johdon kasvatuskumppanina koulussa.

Vuoden 2020 tutkimusjulkaisussa (Appelqvist-Schmidlechner & Kekkonen, 2020) nostettiin esiin kolme Iceheartsin menestystekijää: luotettava aikuinen, joka kulkee rinnalla lapsuudesta aikuisuuteen, yhdenvertaiset mahdollisuudet urheiluharrastukseen ja yhteistyö laajan julkisten palveluiden verkostojen kanssa.

Icehearts-pitkäaikais tutkimuksen vuoden 2021 julkaisu (Appelqvist-Schmidlechner & Kekkonen & Haavanlammi, 2021) selvitti vanhempien ryhmähaastatteluin Iceheartsin joukkueurheilun vaikutuksia lasten mielenterveyteen. Joukkueurheilun positiiviset vaikutukset näkyivät vahvistuneena itsetuntona ja itseluottamuksena, kehittyneempänä tunteiden säätelynä, parempina sosiaalisina taitoina, lisääntyneenä rohkeutena sekä kohentuneena mielialana.

- ➔ Tutustu tutkimuksiin ja vaikuttavuuteen tarkemmin <https://www.icehearts.fi/tyomme-tuloksia/>

Icehearts on yhteistyössä SITRAN, THL:n ja kuntien kanssa työstänyt toiminnan kustannusvaikutuksen mittaristoja. Näiden perusteella voidaan todeta Icehearts-toiminnan olevan kustannusvaikuttavuudeltaan tehokas toimintamalli, joka vähentää ja ehkäisee erityispalveluiden tarvetta.

Kustannusvaikuttavuuslaskelman mukaan yksi Icehearts joukkue tuottaa yhteiskunnalle 12 vuoden toimintakaaren jälkeen nettosäästöä 2,8 miljoonaa euroa.

- Tutustu kustannusvaikuttavuuteen tarkemmin <https://www.icehearts.fi/kustannusvaikuttavuus/> ja <https://kuntalehti.fi/uutiset/sote/selvitys-icehearts-mallilla-merkittavia-taloudellisia-hyotyja-yhteiskunnalle/>

Icehearts-toiminta käyttöön kunnassasi

Tee kuntalaisaloite ja esitä, että kuntasi ottaa Icehearts-toiminnan käyttöön. Ajantasaisen perustiedon löydät helpoiten verkkosivuiltamme www.icehearts.fi

Yhden Icehearts-joukkueen kustannukset kunnalle ovat 50 000 euroa vuodessa ja kyse on avustuksesta järjestölähtöiselle ja yleishyödylliselle yhteisölle. Avustuksella katetaan yhden kokoaikaisen kasvattajan henkilöstökulut, vakuutus- ja toiminnankuluja. Avustuksesta solmitaan kumppanuussopimus, jossa toimintamallin pitkäkestoinen elinkaari huomioidaan eli tavoitteena on 12 vuoden suunnitelmallinen yhteistyö. Toiminnan käynnistämisen reunaehdonamme on, että kunta sitoutuu vähintään kahden joukkueen käynnistämiseen, joka mahdollistaa työparityöskentelyn ja sisäisen tuen toiminnalle. Näin ollen kyse on yhteensä 100 000 euron vuosikustannuksesta, jolla toimii kaksi joukkuetta. Paras vaikuttavuus toiminnalla saavutetaan, kun joukkueita perustetaan peräkkäin niin, että toimintaa on tarjolla kaikille ikäluokille. Kunnasta riippuen tämä tarkoittaa, että uusia joukkueita perustetaan vuoden välein tai joka toinen vuosi syklillä. Tällöin kyse on tavoitteellisesta hyvinvointi-investoinnista.

- Lue tarkemmin ja tutustu videoihin, jossa sidosryhmät ja tutkijat kertovat kokemuksistaan. <https://www.icehearts.fi/kohderyhmat/paattajille/>
- Pyydä kuntaa ottamaan yhteyttä, aloitetaan valmistelutyö yhdessä <https://www.icehearts.fi/yhteystiedot/>