

Icehearts myönteisen kiinnittymisen mahdollistajana



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Päivi Känkänen

Hyvän kasvun puolesta –seminaari, Heureka 16.2.2018



Perusturvallisuus



Luottamus

- Kiinnittyminen ja luottamus - Avunannon edellytys
- Kiinnittyminen erilaista eri elämänvaiheissa
- Turvallinen kiinnittyminen
- Edellyttää lapsen tarpeiden tunnustamista ja kunnioittamista



Kyvykkyyden kokemus

- Kyvykkyyden kokemus, luottamus ja toivo – alusta auttamiselle (W. Madsen 2017)
- Toisten ajatuksille ja tunteille tilaa – olen arvokas ja tärkeä
- Luottamuksellinen, kannustava ja välittävä ilmapiiri
- Sosiaalinen sujuvuus (Mc Cormack 2011))
- Myönteinen tunnistaminen – se hyvä meissä (Kallio ym. 2015). Se mihin kiinnitetään huomiota - vahvistuu
- Haavoittuvuuden hyväksyminen – poika ei synny kovikseksi (Siltala 2013)

Kunnioittava kohtaaminen

- Kunnioitus ei ole katoava luonnonvara. Miksi siis yhteiskunnassa vallitsee kunnioitusvaje, kysyy sosiologi Richard Sennett.



Jokaiselle syöttöjä

- Reilu peli
- Tasavertainen kohtelu ja yhdenvertaisuuden korostuminen
- Riitojen ja erimielisyyksien selvittäminen
- Kiusaamiseen puuttuminen



Yhteinen taajuus

- Kohtaavan läsnäolon kulttuuri – yhdessä ”rikastuminen”
- Sinnikäs perään antamattomuus –pitkäkestoinen tuki
- Turvallinen aikuinen, joka ei hylkää tiukoissakaan paikoissa – uskallus kohdata raskaitakin asioita
- Kyky löytää yhteinen taajuus ja syvällinen keskusteluyhteys
- Huumori – sosiaalisen kanssakäymisen säätelijänä
- Ei kilpailu edellä, vaan omaan parhaaseen yltäminen

ICEHEARTS



- Toimintaa ohjaavat periaatteet ja toimintamallit antavat pojille valmiuksia, joita voi siirtää myös muuhun arkeen
- Emotionaalinen tuki vahvistaa kuulumisen kokemuksia
- Merkityksellinen yhteisö, joka tarjoaa turvaa, välittämistä ja arvontoa
- Kasvattajan merkitys tunneilmaisuun ja rakentavaan vuorovaikutukseen kannustavana aikuisena
- Icehearts haastaa perinteiset joukkueurheilun ja urheiluharrastuksiin liittyvät maskuliinisuuden ideaalit, maskuliininen hegemonia
- **Sosiaalisesti tiedostavaa toimintaa** - yksilölliset tuen tarpeet huomioivaa -> sosiaalinen vaurastuminen