

# ICEHEARTS PITKITTÄISTUTKIMUS – Iceheartsin hyödyt vanhempien ja kasvattajien arvioimana

**Kaija Appelqvist-Schmidlechner**  
Erikoistutkija, FT, dosentti



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

*"It is easier to build strong  
children than to repair  
broken men"*

Frederick Douglass







# WHAT IS ABOUT?



**Secure,  
longlasting child-  
adult relationship**  
for 12 years from  
kindergarten to  
early adulthood



**Sport based  
positive youth  
development  
programme**



**Support and  
extra resource**  
for the child in the  
school  
and the whole  
school community



**Partnership**  
with parents,  
families, teachers  
and services

- Icehearts-toimintaa vuodesta **1996** lähtien
- Tällä hetkellä toiminnassa mukana n. **600** lasta **33** joukkueessa ympäri maan
- Ainutlaatuinen toimintamalli
  - ✓ Pitkäkestoisuus
  - ✓ Pysyvän, luotettavan aikuisen tuki
  - ✓ Kokonaisvaltaisuus: tuki kouluun, kotiin, vapaa-aikaan
  - ✓ Osallisuuden tukeminen liikuntaharrastuksen turvin



# Mitä tutkitaan ja miten?

## MITÄ:

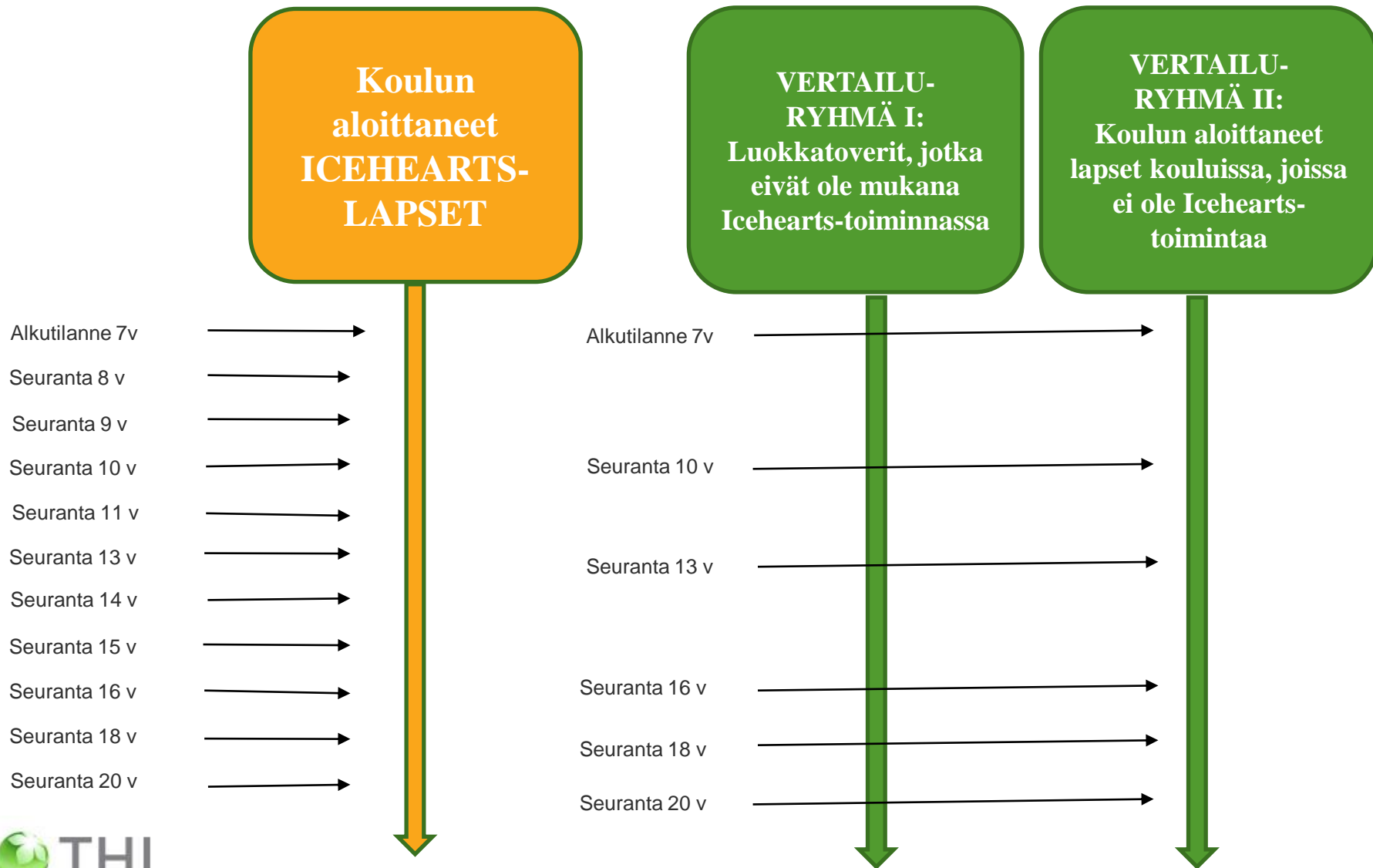
1. **Tarveanalyysi:** tavoittaako Icehearts-toiminta oikean kohderyhmän?
2. **Prosessiarviointi:** Miten kasvattajat toimivat lasten kanssa?
3. **Vaikuttavuus:** Mitkä ovat toiminnan hyödyt ja vaikutukset?
4. **Elämänkulku:** Mikä on on Icehearts-lasten elämänkulku ekaluokkalaisesta nuoreksi aikuiseksi?

## MITEN:

Seurataan syksyllä 2015 viidessä IH-joukkueissa aloittaneita lapsia (n=46) 13 vuoden ajan

- Verrokkeina 1) luokkatoverit, jotka eivät ole mukana IH-joukkueessa sekä 2) ikätoverit kolmesta verrokkikoulusta (n=180)
- Tutkimusmenetelminä **kyselylomakkeet** (lapset, vanhemmat, opettajat, Icehearts-kasvattajat) sekä **fokusryhmähaastattelut** (koulun henkilöstö, vanhemmat, lapset) sekä **rekisterit**

# Tutkimusasetelma



Kaija Appelqvist-Schmidlechner  
Marjatta Kekkonen  
Jenni Wessman  
Tuomas Sarparanta

# Jääsydämet

Icehearts-toiminnassa aloittavien lasten  
psykososiaalinen hyvinvointi ja arviot toiminnan  
vaikuttavuudesta yhden vuoden seurannassa

RAPORTTI



## Tuloksia lähtötilanteesta & yhden vuoden seurannasta

# Icehearts-lasten taustoja

41 % vanhemmista koki, ettei saa tarvittaessa apua

68 % käyttäytymiseen liittyviä haasteita (opettajien SDQ-arviot)

25 % lasten tai nuorisopsykiatrian asiakkuus

Paljon muutoksia elämäntilanteessa ja lähisuhteissa:

60 % eroperheistä

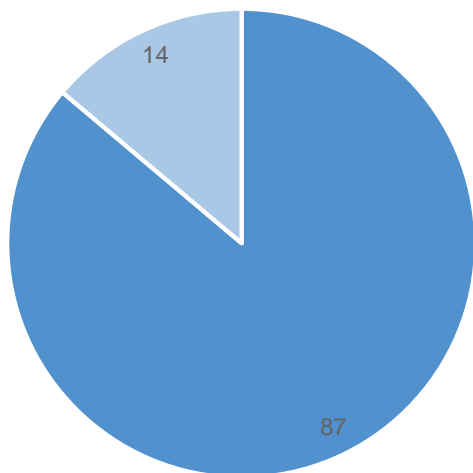
37 % lastensuojelun asiakkuus

40 % vanhemmista koki, että lapsen käyttäytymisen ongelmat häiritsevät koulunkäyntiä sekä koko perhettä ja kotielämää

8 % vanhempien mielenterveys- ja päihdeongelmia

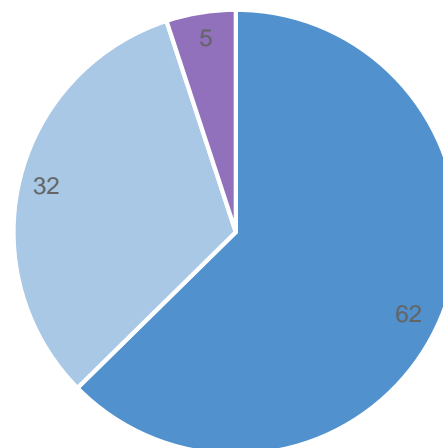
# Vanhemmat tyytyväisiä toimintaan vuoden seurannassa

Kuinka hyödylliseksi arvioitte IH-toiminnan lapsellenne (n=37)



- Erittäin hyödylliseksi
- Melko hyödylliseksi
- Ei hyödylliseksi eikä hyödyttömäksi
- Melko hyödyttömäksi
- Erittäin hyödyttömäksi

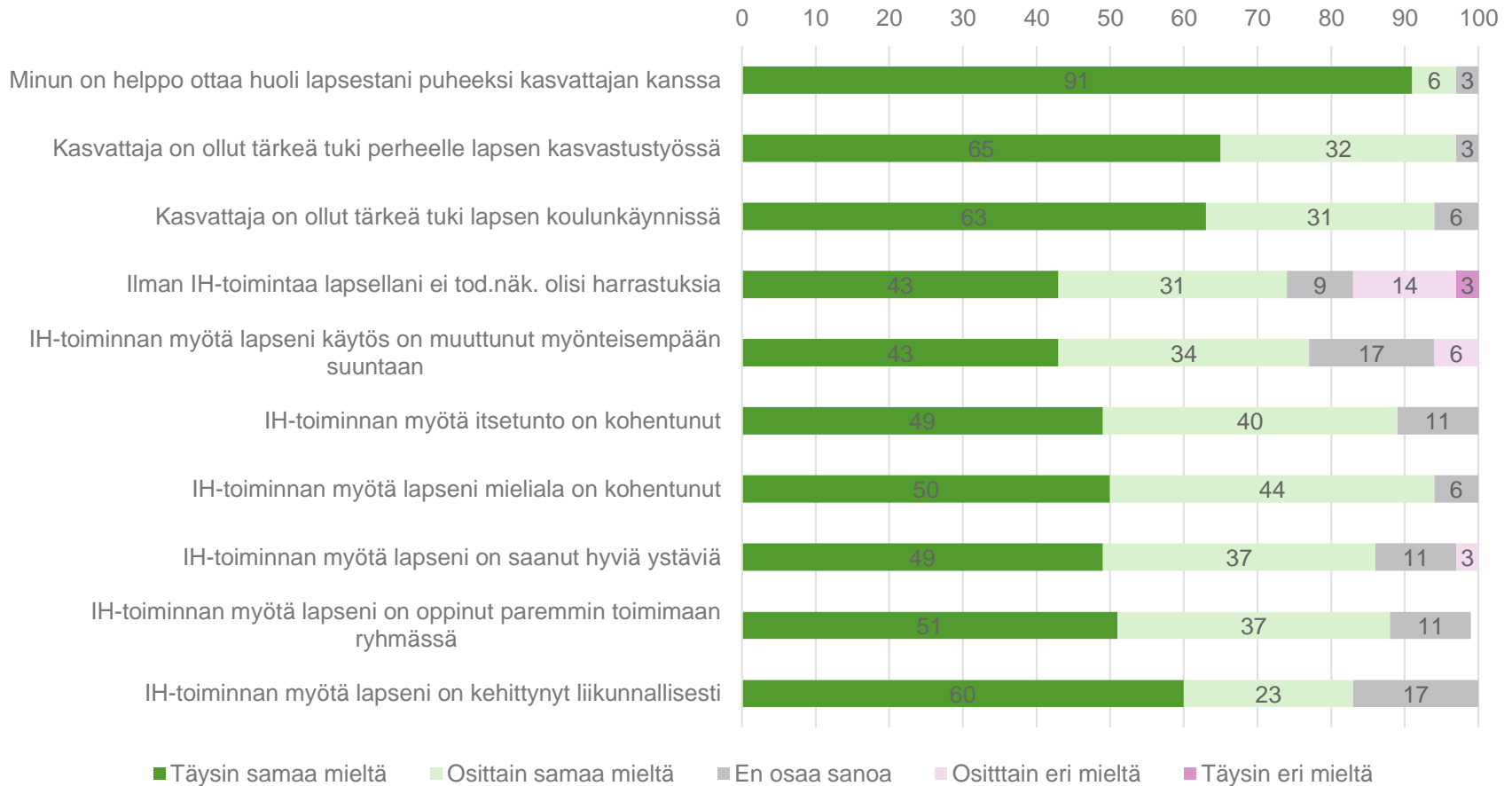
Kuinka paljon lapsesi osallistuminen IH-toimintaan tukee sinua vanhempana (n=37)



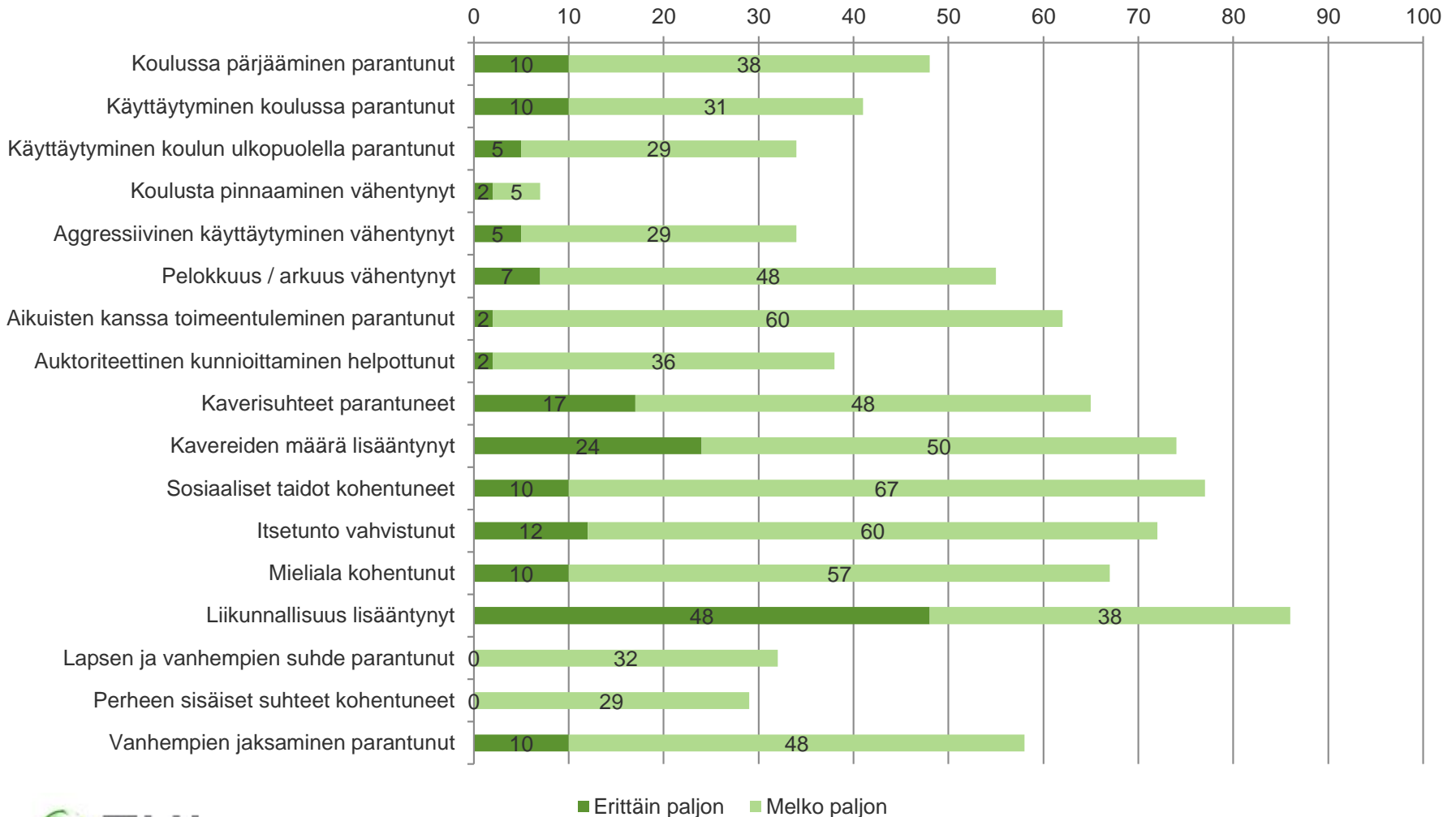
- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Ei kovin paljon, mutta ei vähääkään
- Melko vähän
- Erittäin vähän



# Vanhempien arviot IH-toiminnasta (n=34-35)



# Lapsissa havaitut muutokset vuoden aikana kasvattajien arvioimana (vähintään melko paljon, n=43)



# Päätelmiä:

- Icehearts-toiminta tavoittaa oikean kohderyhmän
- Icehearts-toimintaan ohjautuneilla lapsilla paljon läheissuhteisiin liittyviä muutoksia elämässä
- Vanhemmilla yleistä huoli ja kokemus, että tukea vanhemmuuteen ei saa tarpeeksi
- Kokemukset ja arviot toiminnan hyödyistä rohkaisevia
  - Kasvatuskumppanuus
  - Positiivista muutosta etenkin liikunnallisuudessa, sosiaalisissa taidoissa ja kaverisuhteissa sekä mielialassa.
- Toiminnan vaikuttavuuden arviointi vaatii pidempää seurantaa.





Kiitos!

[Kaija.Appelqvist@thl.fi](mailto:Kaija.Appelqvist@thl.fi)